

Planning

Club

à partir du 30 Septembre 2019

Monte-Carlo (98)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

YOGA

07h15 - 08h15

BIKING

09h30 - 10h15

GYM DOUCE

10h15 - 11h00

BODY BARRE

12h15 - 13h15

BIKING

13h15 - 14h00

ZUMBA®

17h45 - 18h30

BIKING

18h30 - 19h15

CROSS TRAINING

19h15 - 20h00

BIKING

07h00 - 08h00

C.A.F

09h30 - 10h15

STRETCHING

10h15 - 11h00

BIKING

12h15 - 13h15

C.A.F

13h15 - 14h00

HIIT

18h00 - 18h30

SHADOW BOXING

18h30 - 19h30

C.A.F

19h30 - 20h15

PILATES

07h15 - 08h15

BODY BARRE

09h30 - 10h15

C.A.F

10h15 - 11h00

CIRCUIT TRAINING

12h15 - 13h15

CROSS TRAINING

13h15 - 14h00

PILATES

17h45 - 18h30

STRETCHING

18h30 - 19h15

BIKING

19h15 - 20h00

YOGA

07h15 - 08h15

C.A.F

09h30 - 10h15

GYM DOUCE

10h15 - 11h00

ZUMBA®

12h15 - 13h15

BODY BARRE

13h15 - 14h00

C.A.F

17h45 - 18h30

SHADOW BOXING

18h30 - 19h15

BODY BARRE

19h15 - 20h00

BIKING

07h00 - 08h00

PILATES

09h30 - 10h15

STRETCHING

10h15 - 11h00

BIKING

12h15 - 13h15

PILATES

13h15 - 14h00

PILATES

17h45 - 18h30

STRETCHING

18h30 - 19h15

BIKING

10h00 - 10h45

C.A.F

10h45 - 11h30

COURS ASSURES A PARTIR DE 3 PERSONNES